



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 644
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
7 день**

11 02 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Макаронны отварные с сыром	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон паровой обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный витаминный, Сахар белый, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Апельсин свежий	
170		Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Салат из свежей капусты	
60	Капуста белокачанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль	Б - 0,71 г, Ж- 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
	Уха "Невская" с горбушей	
200/30	Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень	Б - 6,5 г, Ж- 2,39 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,0 ккал
	Плов с куриным филе	
240	Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б - 13,47 г, Ж- 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар белый, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,56 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____